



11.2 : Les tendances de la main-d'œuvre et la résilience des entreprises



Plus d'un Canadien sur cinq estime avoir à composer avec un type quelconque de handicap. En fait, les personnes en situation de handicap représentent le « groupe minoritaire » croissant le plus rapidement au monde.

À titre d'employeur, de quoi avez-vous besoin pour recruter et embaucher efficacement des travailleurs en situation de handicap?

Les Canadiens en situation de handicap, dont ceux atteints de problèmes de santé mentale, représentent une grande partie de notre population, et ce groupe est en pleine croissance. La plupart des Canadiens en âge de travailler qui sont en situation de handicap ou aux prises avec des problèmes de santé mentale souhaitent travailler et sont des atouts pour les milieux de travail qui comprennent l'inclusion et mettent en place des mesures d'adaptation simples.

Quelles sont les mesures d'adaptation les plus courantes nécessaires pour ce groupe?

La flexibilité quant aux heures de travail, aux horaires et aux tâches est déjà offerte par la plupart des employeurs. Il convient de noter que ce genre de flexibilité est devenu un « avantage fondamental d'un milieu de travail » et occupe le deuxième rang pour ce qui est des qualités que les employés recherchent dans leurs emplois. **La flexibilité permet d'attirer et de maintenir en poste des talents divers!**

La culture organisationnelle et l'inclusion

La culture organisationnelle joue un rôle de premier plan dans l'engagement des employés, le maintien en poste, la productivité et le recrutement de talents.

Les cultures organisationnelles saines et inclusives sont un élément important de la viabilité d'une entreprise. Près de la moitié des Canadiens affirment que leur travail est la partie la plus stressante de leur journée. Quand aucune mesure n'est prise, le stress au travail peut mener à des blessures psychologiques et à des maladies mentales. Le faible bien-être au travail et les problèmes de santé mentale ont d'importantes répercussions économiques. On estime que la dépression et l'anxiété à elles seules coûtent chaque année près de 50 milliards de dollars à l'économie canadienne.

Il est important de noter que les nouvelles générations sont davantage sensibilisées aux problèmes de santé mentale et en ont davantage fait l'expérience. Dans un rapport de 2019 publié aux États-Unis, 50 % des répondants de la génération Y et 75 % des répondants de la génération Z ont affirmé avoir quitté un emploi pour des raisons de santé mentale.

Les tendances en lien avec la main-d'œuvre, les lois et les règlements

Les entreprises de toutes les tailles et de tous les secteurs commencent à reconnaître que la culture organisationnelle et le bien-être des employés sont des éléments clés de leur réussite. Ces éléments jouent aussi un rôle essentiel dans le recrutement de talents alors qu'on prédit que, à l'avenir, le marché du travail favorisera les chercheurs d'emploi.

Face aux changements démographiques à venir au sein de la main-d'œuvre, les dispositions législatives et réglementaires quant à la culture organisationnelle, la diversité, l'inclusion et l'accessibilité montrent une tendance à la hausse.

Sources :

¹ Association canadienne pour la santé mentale. *Faits saillants*. [Faits saillants – ACSM](#)

² Statistique Canada. *Un profil de la démographie, de l'emploi et du revenu des Canadiens ayant une incapacité âgés de 15 ans et plus, 2017*, le 28 novembre 2018. [Un profil de la démographie, de l'emploi et du revenu des Canadiens ayant une incapacité âgés de 15 ans et plus, 2017 \(statcan.gc.ca\)](#)

³ Harvard Business Review. *Research: People Want Their Employers to Talk About Mental Health*, le 7 octobre 2019. [Research: People Want Their Employers to Talk About Mental Health \(hbr.org\)](#)

⁴ *Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale*. [Accueil – Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale](#)

⁵ Mind Share Partners. [Workplace Mental Health Training, Leadership, and Resources \(mindsharepartners.org\)](#)

⁶ Organisation mondiale de la santé. *Handicap et santé*, le 1er décembre 2020. [Handicap et santé \(who.int\)](#)

⁷ Organisation mondiale de la santé. *Santé mentale*. [Santé mentale \(who.int\)](#)

⁸ Le Conference Board du Canada. *Des cerveaux sains au travail : Effets estimés des avantages sociaux et programmes en santé mentale offerts au travail*, le 1er septembre 2016. [Des cerveaux sains au travail : Effets estimés des avantages sociaux et programmes en santé mentale offerts au travail \(conferenceboard.ca\)](#)

Déclaration :

Optez pour le talent a déployé tous les efforts pour utiliser les mots les plus respectueux au moment de rédiger ces documents. Cependant, nous comprenons que la terminologie la plus appropriée peut changer avec le temps. Nous avons conçu ces documents avec l'intention de respecter la dignité et les droits fondamentaux de chacun.