

## **5.8 : La terminologie à utiliser**



### Les mots ont une réelle importance

Le langage reflète et façonne nos pensées, nos croyances et nos sentiments. Certains mots sont dégradants et discriminatoires envers les personnes en situation de handicap. Essayez toujours d'éviter les représentations stéréotypées des personnes en situation de handicap. Nommez la personne avant tout.

### Assurez-vous que la personne soit toujours mise de l'avant

Toutefois, chaque personne a ses préférences. Si vous n'êtes pas certain quels mots employer, demandez simplement à la personne!

À dire	À éviter
Personne en situation de handicap	Personne handicapée, invalide, retardé
Personne en situation de handicaps multiples	Un handicapé, personne avec des défis, infirme
Personne atteinte du syndrome de la Tourette	Cette personne a le syndrome de la Tourette
Personne atteinte de paralysie cérébrale	Il souffre de paralysie cérébrale

**Bon nombre des personnes en situation de handicap n'aiment pas les termes « difficultés physiques » et « handicapable ». Si vous n'êtes pas certain quels mots employer... Demandez à la personne!**

## À dire

## À éviter

---

Personne qui a recours à un fauteuil roulant

Confiné à un fauteuil roulant/Cloué dans un fauteuil roulant

---

Personne en situation de handicap physique ou de mobilité réduite

Infirmes

**Le fauteuil roulant permet à la personne de se déplacer et de jouer un rôle actif dans la société; il s'agit d'un outil qui confère la liberté; le fauteuil roulant n'a rien de confinant.**

## À dire

## À éviter

---

Personne en situation de handicap depuis la naissance

Différent, défaut de naissance, défaut congénital

---

Est atteint du syndrome de Down

Mongole, arriéré mental

---

Personne aveugle

Un aveugle

---

Personne en situation de handicap visuel

Malvoyant

---

Personne de courte stature

Nain, petite personne

---

Personne en situation de handicap auditif (les troubles de la parole sont habituellement causés par le handicap auditif)

Sourd et muet

Les personnes en situation de handicap n'ont généralement aucun inconfort avec l'utilisation d'expressions populaires pour décrire leurs activités quotidiennes. Par exemple, les personnes qui ont recours à un fauteuil roulant vont aussi « prendre une marche », et les personnes en situation de handicap visuel « voient » aussi ce que vous voulez dire.

## Relevez le défi!

Quel terme est le plus acceptable : « Une personne en situation de handicap visuel » ou un « malvoyant »?

Les mots ont une réelle importance. **Nommez la personne d'abord.** Il est plus acceptable de dire : « Une personne en situation de handicap visuel ».

### Source:

<sup>1</sup> *Le pouvoir des mots et des images : Conseils généraux pour mieux représenter les personnes handicapées.* Ressources humaines et développement des ressources Canada, 2006. Centre de ressources sur l'accessibilité du gouvernement du Canada. [https://www.canada.ca/content/dam/esdc-edsc/migration/documents/fra/invalidite/cra/pouvoir\\_mots\\_images.pdf](https://www.canada.ca/content/dam/esdc-edsc/migration/documents/fra/invalidite/cra/pouvoir_mots_images.pdf)

**Déclaration :**

*Optez pour le talent n'a ménagé aucun effort pour utiliser les mots les plus respectueux au moment de rédiger les présents documents. Nous sommes toutefois conscients que la terminologie la plus appropriée peut changer avec le temps. Nous avons rédigé ces documents avec l'intention de respecter la dignité et les droits fondamentaux de chacun.*